DGI Huset
NORDKRAFT

Træn op til Aalborg halvmarathon 2022

Har du altid drømt om at løbe et halvmarathon, eller forbedre din nuværende tid? DGI Huset Nordkraft vil hjælpe dig, med at gøre din drøm til virkelighed.

Kom til info-møde den 24. januar 2022 kl. 16.45 i DGI Huset Nordkraft.
På info-mødet vil du møde dine to løbetrænere, og se hvem du skal løbe sammen med.
Forløbet er for alle med et minimumskrav som er 3 km på under 25 minutter.

Træningspakken indeholder følgende:
Niveauopdelte træninger med løbetrænere - begynder og erfarne.
Opstart mandag d. 31. januar 2022 kl. 16.45.
1 foredrag om kost og skader
Vejledning om løbesko og løbetøj.
Bodyagemåling før/efter.
1 startnummer til Aalborg halvmarathon d. 21. maj 2022

Pris for hele forløbet kr. 1399,- . Vi løber hver mandag og onsdag kl. 16.45-17.45.
Grib denne unikke mulighed for at udfordre din nabo, kollega, ven/veninde.

Betalingen sker i receptionens åbningstid.