

Springssommerskole

Uge 27 og 32, mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00 i DGI Huset Nordkraft.

Sommerskolen i DGI Huset Nordkraft er for alle børn og unge i alderen 6-15 år.

Vores dygtige instruktører sørger for at imødekomme alles individuelle springniveauer, og du vil på sommerskolen få mulighed for at opleve alt, hvad springgymnastik indebærer.

Du vil i løbet af ugen komme til at springe på stortrampoliner, minitrampoliner og airtrack, men vi vil også introducere dig for andre former for gymnastik, som f.eks. klassisk gymnastik, klatring, håndstand og parkour. Der vil desuden blive masser af tid til at forstå de enkelte spring og teknikken bag dem, men selvfølgelig også tid til at lege, spille bold og meget andet.

Praktisk info:

Pris: kr. 750,-

Mødested: Kl. 08.00, DGI-hallen – niveau 3. Alle møder op omklædt (omklædningsrum på niveau 4.). Instruktørerne vil tage imod jer i hallen.

Forplejning: Der vil være frugt og snacks i pauserne, men der skal medbringes egen madpakke, som selvfølgelig opbevares i køleskab.

Andet: Husk drikkedunk og træningstøj hver dag.

Sidste tilmeldingsfrist er fredag d. 26. juni 2020 kl. 12.00.

Vi glæder os til at se dig.